Av. Alcalde 1220,
Colonia Miraflores, Tel: 3030 3800
C.P. 44270, Guadalajara, Jalisco, México.

PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE OREINTACIÓN ALIMENTARIA
EVALUACION TEMA 3
MARZO 2019

PLATO DEL BUEN COMER	
1.- ¿Cuantos grupos de alimentos conforman el plato del bien comer?	a) 2 b) 3 c) 1
2.- ¿Qué es dieta inocua?	a) Seca b) Rica c) Limpia
3.- ¿Cuáles son ejemplos del grupo de cereales y tubérculos?	a) Papa y tortilla b) Tortilla y frijol c) Papa y chayote
4.- ¿Qué es una dieta variada?	a) Incluye diferentes alimentos de cada grupo b) Tiene diferentes carnes c) Tiene de todos los alimentos
5.- ¿Cuántas porciones de frutas y verduras se deben de consumir al día?	a) 4 b) 7 c) 5

_____	_____	_____
APLICO **RESPONSBLE DEL PROGRAMA**	**VALIDO** **DIRECTOR (A)**	**FIRMA DEL BENEFICIARIO**

_____
SELLO DIF MUNICIPAL