

**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA  
ESTRATEGIA DE ORIENTACIÓN ALIEMENTARIA  
EVALUACION TEMA 11  
NOVIEMBRE 2019**

<b>LACTANCIA MATERNA</b>	
1.- ¿Por qué es importante darle pecho al niño?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Protege contra infecciones</li> <li>b) Es lo que tomara durante la infancia</li> <li>c) Los ayuda a hablar más rápido</li> </ul>
2.- ¿Qué afecta la producción de leche?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Hacer ejercicio</li> <li>b) La nutrición e hidratación materna</li> <li>c) El bebé</li> </ul>
3.- ¿Cuál es un componente de promoción de lactancia materna?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Que las mujeres no trabajen</li> <li>b) Carteles</li> <li>c) Información y educación en lactancia</li> </ul>
4.- ¿Cuál es un cuidado post-natal?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Dar el pecho a libre demanda, no por horario</li> <li>b) Dormir 12 horas</li> <li>c) Comer mucho</li> </ul>
5.- ¿Realmente existe el: se me seco la leche?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Sí</li> <li>b) No</li> </ul>

\_\_\_\_\_  
**APLICO  
RESPONSBLE DEL PROGRAMA**

\_\_\_\_\_  
**VALIDO  
DIRECTOR (A)**

\_\_\_\_\_  
**FIRMA DEL BENEFICIARIO**

\_\_\_\_\_  
**SELLO DIF MUNICIPAL**